

STOP放置竹林!!

竹と人がおいしい関係をいつまでもつづけるために

楽ウマ! たけのこ料理



NPO法人日本の竹ファンクラブが
新しい筍料理の美味しさをご紹介します

秋
レッスン 2020年11月28日(土)
11:00~13:30

- ・筍ときのこのごはん
- ・筍と豚肉炒め (和風)
- ・筍とこんぶのとじ碗

参加費：500円

定員：6名

会場：城郷小机地区センター
3F料理室

春
レッスン 2021年4月19日(月)
11:00~13:30

- ・筍と鶏肉のちらし寿司
- ・筍の土佐煮
- ・筍団子のお吸い物



講師：荒木 のりこ先生
(クッキングコミュニケーター)

レッスン理念「1つのレシピが10のレパートリーに！」。旬の食材をふんだんに使って手軽にレパートリーを増やすオリジナルレシピでいつもの食卓に魔法をかける。お料理の時の小技&おすすめ調味料などお役立ち情報も盛りだくさん。

アットホームな雰囲気です (楽)
楽しいコミュニケーション
美味 (ウマ) いお料理を学べる
楽ウマお料理教室
nori★nori★kitchen 主宰



<http://nori-nori.biz/>

お申し込み：参加するレッスン名(秋・春・両方)・氏名・住所・電話番号・年齢を
下記までお送りください。定員になりしだい締め切ります。

メール：office141@takefan.jp ファクス：045-306-9993