

STOP放置竹林!!

竹と人がおいしい関係をいつまでもつづける

楽ウマ!

たけのこ料理



NPO法人日本の竹ファンクラブが
新しい筍料理の美味しさをご紹介します

春 2023年 4月30日 (日)
レッスン 10:00~12:30

[会場]
仲町台地区センター料理室
市営地下鉄 仲町台駅 徒歩3分
横浜市都筑区仲町台2-7-2
駐車場は各自、直接前日14時迄に予約。
TEL045-943-9191

メニュー

- ・筍おにぎり
- ・筍入り和風ハンバーグ
- ・筍&横浜野菜の豚汁

[参加費]
一般 2,000円
会員 1,000円

[定員]
15名



講師：荒木 のり子先生
(フードコミュニケーター)

レッスン理念「1つのレシピが10のレパートリーに！」
旬の食材をふんだんに使って手軽にレパートリーを増やす
オリジナルレシピでいつもの食卓に魔法をかける。
お料理の時の小技&おすすめ調味料などお役立ち情報も盛り
だくさん。

アットホームな雰囲気ですぐ簡単(楽)
楽しいコミュニケーション
美味(ウマ)いお料理を学べる
楽ウマお料理教室
nori★nori★kitchen代表



お申し込み：代表者氏名・参加人数・住所・電話番号・年齢を
下記までお送りください。 NPO法人 日本の竹ファンクラブ
メール：office141@takefan.jp ファクス：045-306-9993