

日本の竹ファンクラブ  
竹の学校2022年  
筍料理教室

待ちに待った  
**竹の旬**  
味わい方を  
すべて教えましょう

# 楽ウマ!

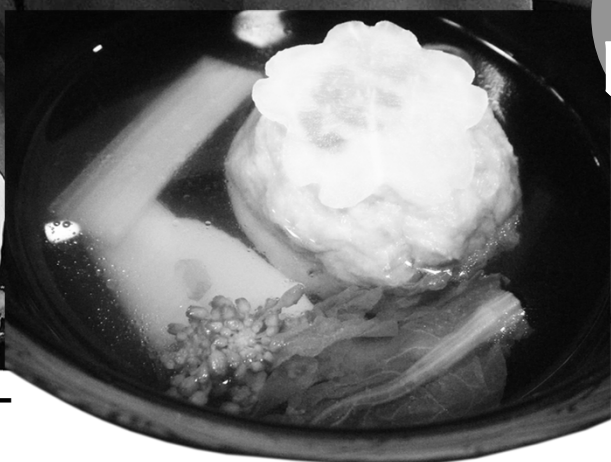
NPO法人 荒木のりこ  
日本の竹ファンクラブ × クッキングコミュニケーター

# たけのこ料理

2022年4月18日(月)  
10:00~12:30

春  
レッスン

はんなり。五感で感じる「和」  
**筍肉団子のお吸い物**  
+筍ごはん



ヘルシーなのに旨味たっぷり満足メニュー  
蒸し鶏の筍ソース

旬×旬! ダブルで春を味わう  
筍とイイダコの和え物

[講師] 荒木のりこ先生

「1つのレシピが10のレパートリーに!」がレッスン理念。旬の食材をふんだんに使って手軽にレパートリーを増やすオリジナルレシピでいつもの食卓に魔法をかける。食材&調理の小技&おすすめ調味料などお役立ち情報も盛りだくさん。

[会場]  
城郷小机地区センター  
3F料理室



横浜市港北区小机町2484-4  
JR小机駅南口から徒歩1分

お申し込みはこちら



メール作成画面を開きます

簡単(楽)・楽しい・美味(ウマ)い  
楽ウマお料理教室  
nori★nori★kitchen主宰  
<http://nori-nori.biz/>



[参加費] 一般 3,500円  
          会員 2,000円  
[定員] 9名