

筍料理の美味しさ 筍を調理し食べることで  
持続可能な竹林の環境美化活動になる!!



# 楽ウマ! たけのこ料理

2026年 4月 15日 (水) 10:30~12:30

『春爛漫!!筍丸っと使った何度でも食べたくなるやみつきメニュー』

## 【メニュー】

- ・筍入りゴルゴンゾーラペンネ
- ・筍とシーフードのアヒージョ
- ・筍と野菜のオーブン焼き  
～筍のマスタードソース～
- ・筍とチキンのトマトスープ

【会場】 城郷(シロサト)小机地区センター  
横浜市港北区小机町2484-4 3F 料理室  
JR 横浜線小机駅南口隣 徒歩1分  
TEL045-472-1331



【参加費】 一般 3,000円  
          会員 2,000円

【定員】 15名

講師：荒木 のり子先生

(フードコミュニケーター・日本の竹ファンクラブ会員)

レッスン理念「1つのレシピが10のレパートリーに！」  
旬の食材を使って手軽にレパートリーを増やしつつもの  
食卓に魔法をかける。お料理の時の小技&おすすめ調味  
料などお役立ち情報も盛りだくさん。

アットホームな雰囲気ですぐ簡単(楽)  
楽しいコミュニケーション  
美味(ウマ)いお料理を学べる  
楽ウマお料理教室  
nori★nori★kitchen代表

お申し込み：代表者氏名・参加人数・住所・電話番号・年齢を下記まで  
お送りください。 NPO法人 日本の竹ファンクラブ

Eメール：office141@takefan.jp

URL：https://takefan.jp/



# STOP放置竹林!!

竹と人がおいしい関係をいつまでもつづける

## •仲町台地区センの場合の案内

[会場]

仲町台地区センター料理室

市営地下鉄 仲町台駅 徒歩3分

横浜市都筑区仲町台2-7-2

駐車場は各自、前日14時迄に予約。

TEL045-943-9191

